

Принято на Педагогическом Совете школы
5 сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО «СШ № 1»
И.А. Загорских
5 сентября 2025 г.

Учебный план
Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта
МУ ДО «СШ № 1»
на 2025-2026 уч. год

Наименование программы	Срок реализации программы	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивная гимнастика»	10 лет	Общее количество часов в неделю					
		4.5	6	10	14	18	24
		Общее количество часов в год					
		234	312	520	728	936	1248

Наименование программы	Срок реализации программы	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				До трех лет	Свыше трех лет		
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Художественная гимнастика»	10 лет	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Общее количество часов в неделю					
		4,5	6	12	14	20	24
		Общее количество часов в год					
		234	312	624	728	1040	1248

Наименование программы	Срок реализации программы	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивная аэробика»	10 лет	Общее количество часов в неделю					
		4,5	6	8	12	16	20
		Общее количество часов в год					
		234	312	416	624	832	1040

Наименование программы	Срок реализации программы	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Фитнес - аэробика»	10 лет	Общее количество часов в неделю					
		4,5	6	12	14	21	24
		Общее количество часов в год					
		234	312	624	728	1040	1248